



МЕНЮ

для учащихся с овз
с 12.05. по 16.05.2025

День	Наименование блюда	Масса порции (в граммах)		Общая энергетическая ценность		Стоимость
		7-10	11-17			
Поне- дельник Завтрак	Каша молочная пшенная с/м	200	250	1515,84	1590,8	
	Чай с/с	200	200			
Обед	Хлеб	50	50			
	Суп гороховый с тушенкой	250	300			
	Рожки отварные	200	250			
	Котлета п/ф	100	100			
	Фито чай	200	200			
	Хлеб	100	100			
Вторник Завтрак	Каша молочная ячневая с/м	200	250	1588,83	1790,06	
	Кофейный напиток	200	200			
Обед	Хлеб	50	50			
	Суп борщ с туш. и сметаной	250	300			
	Плов с мясом птицы	200	250			
	Чай с/с	200	200			
	Хлеб	100	100			
Среда Завтрак	Каша молочная манная с/м	200	250	1513,5	1679,5	
	Чай с лимоном	200	200			
Обед	Хлеб	50	50			
	Суп рассольник с тушенкой	250	300			
	Картофельное пюре	200	250			
	Печень по-сторгановски	100	100			
	Какао	200	200			
	Хлеб	100	100			
Четверг Завтрак	Каша молочная рисовая с/м	200	250	1601,13	1813,13	
	Чай с/с	200	200			
Обед	Хлеб	50	50			
	Суп щи с туш. и сметаной	250	300			
	Картофель тушеный с мясом	200	250			
	Компот из с/ф	200	200			
	Хлеб	100	100			
Пятница Завтрак	Лапша на молоке с/м	200	250	1411,07	1636,77	
	Чай с лимоном	200	200			
Обед	Хлеб	50	50			
	Суп борщ с туш. и сметаной	250	300			
	Перловка отварная	150	200			
	Рыба тушеная	100	100			
	Фито-чай	200	200			
	Хлеб	100	100			