

# МЕНЮ

для учащихся с овз  
с 28.04. по 30.04.2025



| День                                | Наименование блюда         | Масса порции<br>(в граммах) |       | Общая<br>энергетическая<br>ценность |         | Стоимость |
|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------|-------------------------------------|---------|-----------|
|                                     |                            | 7-10                        | 11-17 |                                     |         |           |
| <b>Поне-<br/>дельник</b><br>Завтрак | Каша молочная пшенная с/м  | 200                         | 250   | 1515,84                             | 1590,8  |           |
|                                     | Чай с/с                    | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 50                          | 50    |                                     |         |           |
| Обед                                | Суп гороховый с тушенкой   | 250                         | 300   |                                     |         |           |
|                                     | Рожки отварные             | 200                         | 250   |                                     |         |           |
|                                     | Котлета п/ф                | 100                         | 100   |                                     |         |           |
|                                     | Фито чай                   | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 100                         | 100   |                                     |         |           |
| <b>Вторник</b><br>Завтрак           | Каша молочная ячневая с/м  | 200                         | 250   | 1588,83                             | 1790,06 |           |
|                                     | Кофейный напиток           | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 50                          | 50    |                                     |         |           |
| Обед                                | Суп борщ с туш. и сметаной | 250                         | 300   |                                     |         |           |
|                                     | Плов с мясом птицы         | 200                         | 250   |                                     |         |           |
|                                     | Чай с/с                    | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 100                         | 100   |                                     |         |           |
| <b>Среда</b><br>Завтрак             | Каша молочная манная с/м   | 200                         | 250   | 1513,5                              | 1679,5  |           |
|                                     | Чай с лимоном              | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 50                          | 50    |                                     |         |           |
| Обед                                | Суп рассольник с тушенкой  | 250                         | 300   |                                     |         |           |
|                                     | Картофельное пюре          | 200                         | 250   |                                     |         |           |
|                                     | Тефтели п/ф                | 100                         | 100   |                                     |         |           |
|                                     | Какао                      | 200                         | 200   |                                     |         |           |
|                                     | Хлеб                       | 100                         | 100   |                                     |         |           |
| <b>Четверг</b><br>Завтрак           |                            |                             |       |                                     |         |           |
|                                     |                            |                             |       |                                     |         |           |
| Обед                                |                            |                             |       |                                     |         |           |
| <b>Пятница</b><br>Завтрак           |                            |                             |       |                                     |         |           |
|                                     |                            |                             |       |                                     |         |           |
| Обед                                |                            |                             |       |                                     |         |           |