

Утверждаю

Директор МБОУ «Николаевская СОШ»

Базеева О.Е.

Приказ № 139/2 от 31.08.2023



**План работы педагога-психолога МБОУ «Николаевская СОШ»
по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся 9,11 классов
на этапе подготовки к ГИА
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: формирование психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов в формате ГИА.

Задачи:

1. Формирование положительного отношения учащихся к экзаменам.
2. Развитие у учащихся уверенности в себе, выработка индивидуальной стратегии поведения в период подготовки и сдачи экзаменов.
3. Повышение уровня стрессоустойчивости учащихся, в период подготовки и сдачи экзаменов.
4. Снижение уровня тревожности, овладение учащимися приемами и способами управления стрессом.
5. Отработка навыков поведения на экзамене.
6. Психологическое сопровождение родителей выпускников.

№	Направление	Мероприятия	Сроки
1	Организационно-методическая работа	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ГИА	Декабрь
		Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся 9,11 классов к ГИА	Январь
		Анализ полученных результатов диагностики, наблюдения за учащимися. Выработка дальнейшей тактики работы.	Февраль
		Организация помощи классным руководителям 9,11-х классов, в формировании мотивационных установок учащихся, к сдаче ГИА	В теч. года
2	Диагностическая работа	Диагностика уровня тревожности	Февраль

		и стрессоустойчивости учащихся 9,11-х классов	
3	Психокоррекционная и профилактическая работа	<p>Индивидуальные и групповые практические занятия с элементами тренинга по овладению приемами психофизической саморегуляции, снижению высокого уровня тревожности, развитию стрессоустойчивости. «Экзамены- установка на успех».</p> <p>Индивидуальная работа с учащимися с повышенным уровнем тревожности</p>	<p>Март- апрель</p> <p>По необходимости</p>
4	Консультационная работа.	<p>Индивидуальные консультации учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов.</p> <p>Индивидуальное консультирование учащихся и родителей по проблемам психологической готовности к ГИА</p> <p>Индивидуальное консультирование педагогов по проблемам психологической готовности учащихся к ГИА</p>	<p>По необходимости</p> <p>По необходимости</p> <p>По необходимости</p>
5	Просветительская работа	<p>Информирование учащихся по вопросам психологической подготовки к экзаменам в 9,11-х классах</p> <p>Выступления на тематических классных часах: «Практические советы как успешно сдать экзамены» «Что такое ГИА? Пути достижения успеха на экзамене»</p> <p>Выступления на родительских собраниях в 9,11-х классах. Информирование родителей об особенностях предэкзаменационного периода</p> <p>Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей.</p> <p>Размещение рекомендаций педагога-психолога на школьном сайте.</p>	<p>Январь</p> <p>По запросу</p> <p>По запросу</p> <p>2 полугодие</p> <p>2 полугодие</p>